

## Anleitung Energetische Familienaufstellung

Dies ist keine Familienaufstellung im Sinne von Bert Hellinger sondern dient dazu evtl. nicht stimmige Resonanzen zu anderen Personen zu verändern.

Zeichne das Blatt mit deinen Familienmitgliedern genau so wie es in der Vorlage zu sehen ist. Bitte keine Personen in einer Linie hintereinander zeichnen (Stammbaumähnlich) wie z.B. die Linie Großvater, Vater, ... sondern jede Person in einem Kreis mit einem Strich zu dir in der Mitte verbinden. Das „Ich“ kannst du mit deinem Namen ersetzen. Ebenso kannst du natürlich auch die Namen der jeweiligen Personen in die Kreise schreiben. Großväter, Großmütter jeweils Väter- und mütterlicherseits anführen und bitte auch wenn diese schon verstorben sein sollten. Falls du die Namen nicht mehr weißt kannst du eben auch hinschreiben „Großvater Väterlicherseits“.

Wenn du das Gefühl hast das auch die Urgroßeltern noch dazu gehören dann schreiben diese auch noch auf. Besser mehr als weniger. Bei entfernteren Verwandten (z.B. Onkel, Tanten, Schwager, etc.) schreibe nur die auf wo du das Gefühl hast das das Verhältnis nicht optimal ist.

Falls du deine Arbeitskollegen auch auf diese Weise bearbeiten möchtest, was sich immer empfiehlt wenn irgendwelche Spannungen am Arbeitsplatz herrschen, so mache für diese nach dem gleichen Schema ein **separates** Blatt.

Ebenso wie für deine Freunde und dein privates Umfeld zeichne ein **separates** Blatt. Mehr als drei Blätter sind normalerweise nicht notwendig.

### **Anmerkungen:**

- Verwende etwas Zeit und Muße um die Aufstellung zu machen.
- Verwende am besten ein weißes Blatt Papier.
- Lass zwischen den Strichen die du zeichnest etwas Platz weil nachher auf diese Striche von mir noch spezielle Zeichen angebracht werden.
- Zeichne die Striche am besten mit dem Lineal zu den Kreisen.
- Die Striche dürfen nicht über Kreuz gezeichnet werden und sollen die Kreise genau verbinden (die Linie sollte nicht vor dem Kreis aufhören).

In einer weiteren Sitzung teste ich dann für dich den Grad der Belastung zu den jeweiligen Personen aus und erkläre dir genau wie du das belastete Verhältnis von der Resonanz her verändern kannst.

Falls du Fragen hast oder dich nicht genau auskennst dann ruf mich besser an bevor du das ganz vielleicht nachher noch einmal zeichnen darfst.

Viel Erfolg dabei!

Christian