

Entgiftungs und Ausleitungsplan für: _____

Datum: _____

Tag		Datum		Best.Nr. 240	Best.Nr. 135	Best.Nr. 243	Best.Nr. 335	Best.Nr. 145	Best.Nr. 232	Best.Nr. 127	Best.Nr.
				100 St.	100 St.	60 St.	1 Fl.	90 St.	150 St.	120 St.	
von	bis	von	bis	Bio- Chlorella	Spirulina	Thiol Forte	Koriander- tropfen	Zink	Lympfdrain	Multivitamin Forte	
1											
1											

Zusätzlich Jod (Jodid) 1 x morgens vor dem Essen nehmen. Dosis: _____ μ G (Mikrogramm) für _____ Wochen, _____ μ G für _____ Wochen
Rezeptfreies Jod besorgen > Nahrungsergänzung! _____ μ G (Mikrogramm) permanent

Dosierung und Dauer der Anwendung

	Einnahme wann und wie oft								
	Morgens	Vormittags	Mittags	Nachmittag	Abends	Nacht	Vor Essen	Zu Essen	Nach Essen
Bio- Chlorella									
Spirulina									
Thiol Forte									
Koriandertropfen									
Zink									
Lympfdrain									
Multivitamin Forte									

Anzahl der gesamten Durchläufe: _____ Summe = _____ Tage

Wichtiger Hinweis!

Während der Entgiftung können entzündliche Prozesse jeglicher Art (vermehrt) auftreten. Das liegt an den freiwerdenden Schwermetall im Körper!
 Sollten während der Entgiftung Symptome wie z.B. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Gliederschmerzen, Unwohlsein, Übelkeit, etc. auftreten so verdoppeln Sie die Menge Chlorella oder Spirulina, je nachdem was Sie nehmen für die Dauer der Beschwerden.
 Brechen Sie die Ausleitung auf keinen Fall einfach ab, sondern nehmen Sie Kontakt mit mir auf!
 Und ganz wichtig! Viel Wasser trinken. Pro 25 kg Körpergewicht/ 1L Tagesdosis (Bsp. Bei 75 kg = 3 L. Wasser)

Entgiftungs und Ausleitungsplan für: _____

Datum: _____

Tag		Datum		Best.Nr. 240	Best.Nr. 135	Best.Nr. 243	Best.Nr. 335	Best.Nr. 145	Best.Nr. 232	Best.Nr. 127	Best.Nr.
				100 St.	100 St.	60 St.	1 Fl.	90 St.	150 St.	120 St.	
von	bis	von	bis	Bio- Chlorella	Spirulina	Thiol Forte	Koriander-tropfen	Zink	Lympfdrain	Multivitamin Forte	
1	2			X				X			
3				X		X		X			
				X				X			
				X			X	X			
1									X	X	

Zusätzlich Jod (Jodid) 1 x morgens vor dem Essen nehmen. Dosis:
Rezeptfreies Jod besorgen > Nahrungsergänzung!

µG (Mikrogramm) für _____ Wochen,
 µG (Mikrogramm) permanent ∞ µG für _____ Wochen

Dosierung und Dauer der Anwendung

	Einnahme wann und wie oft								
	Morgens	Vormittags	Mittags	Nachmittag	Abends	Nacht	Vor Essen	Zu Essen	Nach Essen
Bio- Chlorella	1		1		1				X
Spirulina									
Thiol Forte	1		1		1		X		
Koriandertropfen							X		
Zink					1		X		
Lympfdrain	1		1		1		X		
Multivitamin Forte	1		1		1		X		

Anzahl der gesamten Durchläufe: _____ Summe = _____ Tage

Wichtiger Hinweis!

Während der Entgiftung können entzündliche Prozesse jeglicher Art (vermehrt) auftreten. Das liegt an den freiwerdenden Schwermetall im Körper! Sollten während der Entgiftung Symptome wie z.B. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Gliederschmerzen, Unwohlsein, Übelkeit, etc. auftreten so verdoppeln Sie die Menge Chlorella oder Spirulina, je nachdem was Sie nehmen für die Dauer der Beschwerden. Brechen Sie die Ausleitung auf keinen Fall einfach ab, sondern nehmen Sie Kontakt mit mir auf! Und ganz wichtig! Viel Wasser trinken. Pro 25 kg Körpergewicht/ 1L Tagesdosis (Bsp. Bei 75 kg = 3 L. Wasser)