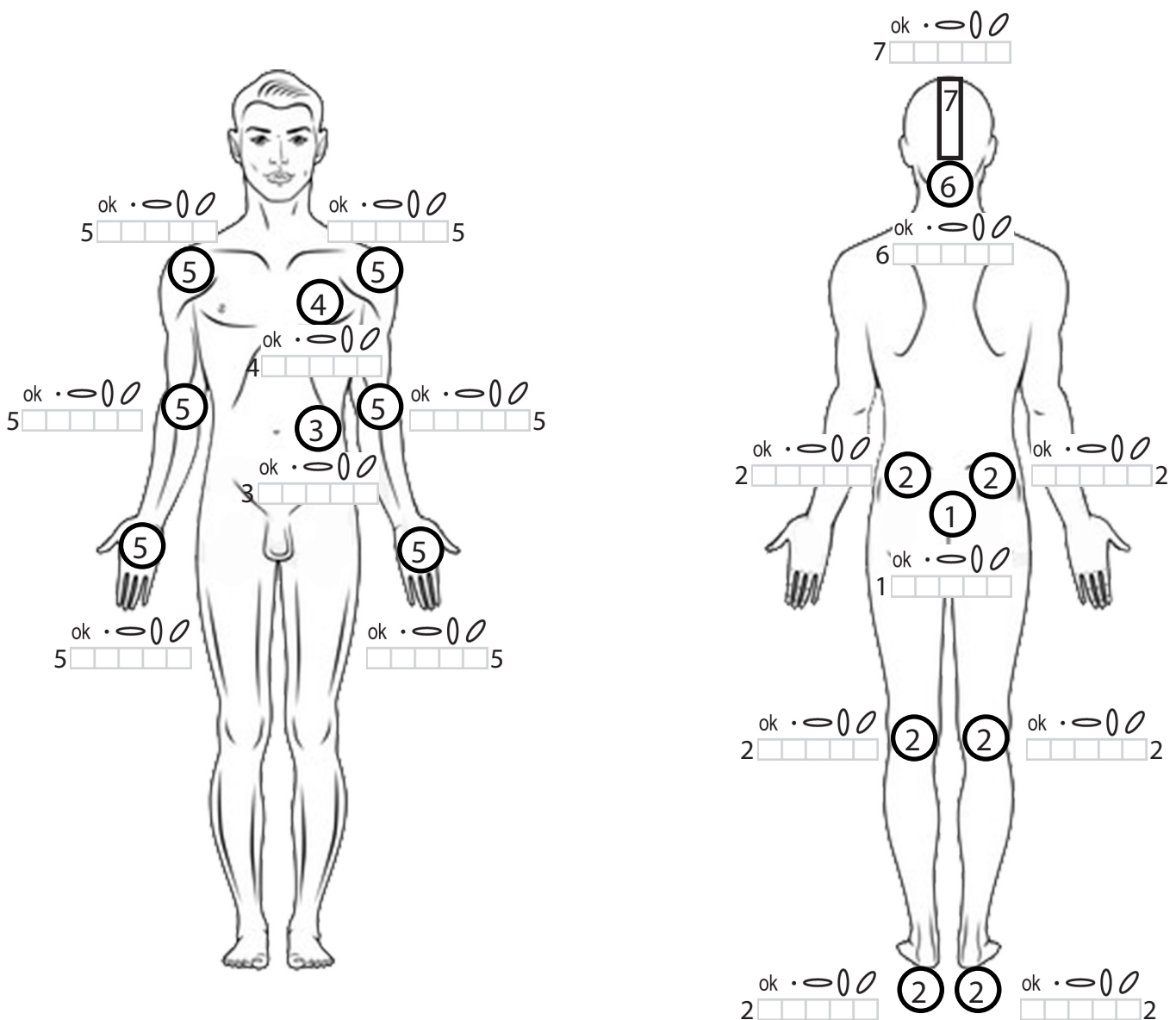


# Nebenchakren testen



## Lage der Nebenchakren:

1. Chakra - Wurzelchakra: am Steißbein
2. Chakra - Sakralchakra: 2 x Gesäß im Bereich der Hüftgelenke, 2 x in den Knien, 2 x an den Fußsohlen
3. Chakra - Milzchakra: an der untersten linken Rippe vorne, ca. 10 cm von der Körpermitte entfernt.
4. Chakra - Herzchakra: eine Handbreit unterhalb des Schlüsselbeines und eine Handbreit links von der Körpermitte entfernt
5. Chakra - Halschakra: 2 x an den Schultern, 2 x an den Ellenbogen, 2 x an den Händen
6. Chakra - Stirnchakra: = Trafo. Am obersten Ende der Wirbelsäule, am Atlas (1. Halswirbel)
7. Chakra - Kronenchakra: = Lebenskalender, energetisches Band, ausgehend vom Scheitelpunkt des Kopfes über den Hinterkopf, bis hin zum 6. Nebenchakra.